

Cristiana Battistella
Regensburgerstrasse 15,
10777 Berlin
Mobil: 0152.21931157
www.cristianabattistella.de
cristiana.bat@gmail.com

IDNr. Stpfl. 70789342166
Streu.-Nr 24/217/01346
Finanzamt Wilmersdorf

*1967 Este, Italien
In Mailand aufgewachsen
Ließ sich in Italien, Frankreich, Österreich und Deutschland ausbilden.



YOGA, PILATES und TANZ LEHRERIN _Schwerpunkte:

YOGA_für Gruppe und Einzel-Coaching

- . Vinyasa Yoga alle Level
- . Yin Yoga alle Level
- . Restorative Yoga
- . Yoga-Pilates
- . Business Yoga
- . Onkologisches Yoga
- . Rückengymnastik

Außerdem:

- . Pranayama
- . Medizin Yoga nach den Prinzipien der Spiral Dynamik®
- . Pre Natal Yoga
- . Samatha/Vipassana MEDITATION

PILATES MATTE_für Gruppe und Einzel-Coaching

TANZ UND BEWEGUNG_für Gruppe und Einzel-Coaching

- . Choreografie
- . Zeitgenössischer Tanz
- . Tanz-Theater
- . Improvisation und Choreografische Komposition
- . Bewusster Körper für Schauspieler-innen und Sänger-innen
- . Fit mit Musik

SPRACHE_Unterricht kann geleitet werden auf:

- . Deutsch
- . English /Deutsch
- . Italienisch (Muttersprache)



ABGESCHLOSSENE YOGA AUS -UND WEITERBILDUNGEN

HATHA YOGA

- . **ISFIY (erstes Jahr)**
Akademie für Yogalehrer-Ausbildung
Padua, Italien

VINYASA

- . **Teacher Training Vinyasa Yoga 300h**
mit Cyndi Lee OM Yoga-NY
- . **Teacher Training Vinyasa Yoga 200h**
mit Detlev Alexander und Jovanovic Nancy
Yoga-Sky-Berlin
- . **Teacher Training Vinyasa Yoga Dhara Tridosha 200h**
mit Jacob Massimiliano Cadenazzi und Monica Vaileta

ANUKALANA

- . **Teacher Training 200h**
mit Jacopo Ceccarelli _ Scuola Yoga Samadhi Firenze

YIN

- . **Yin Yoga & Anatomie TT Modul I. 50h**
mit Markus Henning Giess
- . **Yin Yoga TT Basic und Advanced 50h**
mit Wolfgang Riedl
- . **Y4C - Ökologisches Yoga 75 Stunden**
Yoga für Krebspatienten - New York
Geleitet von Tari Prinster

YOGA SPIRALDYNAMIC®

- . **Spiral Dynamik® Basic 32h**
Intelligent Movement
mit Lilla Wuttich
- . **Ortopädische Yogatherapie nach den Prinzipien der Spiraldynamik® 102h**
mit Lilla Wuttich
- . **Klang Körper - Stimme & Spiraldynamic® 15h**
mit Lisa Stern

PRE-NATAL YOGA

- . **Yoga in der Schwangerschaft TT 32h**
mit Lorna Neuber



YOGA THERAPIE

. Yoga als Prävention und Therapie 105h

Modul 1 Anatomie/Annamayakosha 35h
Modul 2 Physiologie/Pranamayakosha 35h
Modul 3 Yoga und Psyche 35h
mit Richard und Maret Hackenberg

. Verkörperte Anatomie 36h

mit Nina Wehnert

. 4.0 Yogatherapie und Ayurveda 42h

bei internistischen, neurologischen und immunologischen Erkrankungen.
Mit Dr. Günter Niessen & Alexander Peters
Sonne&Mond Gesundheitszentrum

PRANAYAMA

. Pranayama - Theorie, Technik und Praxis 32h

mit Richard Hackenberg

. Pranayama - Theorie, Technik und Praxis 30h

mit Cyndi Lee OM Yoga NY

MEDITATION

. Shamatha/Vipasana- Meditation

mit Detlev Alexander und Cyndi Lee

. Zen und Taoistische Meditation

mit Jacopo Ceccarelli

AYURVEDA

. Ayurvedische Massage TT 100h

mit Dr. Vaidya Swami Nath Mishra e Monica Vailetta
Scuola di Ayurveda Ananda Ashram - Milano

ABGESCHLOSSENE TANZ AUS -UND WEITERBILDUNGEN in kurz

. Bachelor of Arts in Bühnentanz an der Folkwang Universität der Künste in Essen
unter der Leitung von **Pina Bausch**

. Diplom in Tanz-Theater an der Civica Scuola D'arte Drammatica
(Städtische Schule für Schauspielkunst) Paolo Grassi Mailand
unter der Leitung von **Renato Palazzi**

ABGESCHLOSSENE PILATES AUSBILDUNG

PILATES MATTE

- Lizenz als Pilates Trainerin

AKADEMIE für SPORT und GESUNDHEIT_München



LAUFENDE AUS-UND WEITERBILDUNGEN

NATURHEILKUNDE 4 Jahre
SIMO - Italienische Olistische Schule
Leitung Catia Trevisani

ORTE, AN DENEN CRISTIANA BATTISTELLA UNTERRICHTET HAT:

BUSINESS YOGA

DRV
<https://www.deutsche-rentenversicherung.de>

SENATSWERWALTUNGEN
<https://www.stadtentwicklung.berlin.de>
<https://www.berlin.de/sen/bjf/>

AMTSGERICHT SCHÖNEBERG
<https://www.berlin.de/gerichte/amtsgerecht-schoeneberg/>

ROTERATHAUS
<https://www.berlin.de/rbmskzl/service/rotes-rathaus/>

ARUP
<https://www.arup.com>

IMAGO TV
<https://imago-tv.de>

WALDORF ASTORIA HOTEL
<https://waldorfastoriaberlin.de>

FITNESS STUDIOS:

HOLMES PLACE
<https://www.holmesplace.com/de/de/clubs/neue-welt>

ASPRIA
<https://www.aspria.com/de/berlin-kudamm/>



YOGA STUDIOS:

YOGA SALON
www.cristianabattistella.de

YOGA SKY
<https://yoga-sky.de>

YOGA&MORE
<http://yoga-more.de>

YOGA für DICH
<https://www.yfdberlin.com>

PRO-STAGE
<https://prostage.berlin>

PULS STUDIO
<https://studio-puls-berlin.com>

YOGA HUB
<https://www.yogahubberlin.com>

ANDERE ORTE:

VHS SCHÖNEBERG-TEMPELHOF
<https://www.berlin.de/vhs-tempelhof-schoeneberg/kurse/>

DAS GESUNDHEITZENTRUM PRIMA VITA
Krankenhaus Waldfriede- Berlin Zehlendorf
<https://www.krankenhaus-waldfriede.de/netzwerk/gesundheitszentrum-primavita>

