

Per favore, risponda in stampatello e in forma breve/schematica alle seguenti domande:

Nome

Cognome

Data di nascita

Inidirizzo

Email

Tel./Cell.

Qual' é il suo stato di salute attuale?

Ha subito interventi o avuto infortuni, incidenti, ecc.? Se "SI" quali e quanto tempo fa?

Ha già praticato Yoga o altre attività fisiche e/o olistiche? Se "SI", quali? Per quanto tempo?

Qual' é o quali sono i motivi per cui desidera prendere lezioni individuali di yoga?
Di che cosa sente di avere bisogno?

Quali sono i suoi obbiettivi e cosa si aspetta da questo percorso insieme?

Come é venuta/o a conoscenza dei miei corsi? (Web, Facebook, Instagram, Passaparola, ecc.)