

UNTERRICHT mit CRISTIANA im OKTOBER 2018

TAG						
1 MO	VINYASA (IT) 8.45-10.10 ----- Lev.: II+ YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf		VINYASA (IT) 14.00-15.15 ----- Lev.: Mix YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf	YIN YOGA (D) 16.45-18.00 ----- Lev: I YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg	VINYASA YOGA (D) 18.15-19.30 ----- Lev: II YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg	
2 DI	YIN YOGA (D) 10.30-11.45 ----- Lev: I YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg			PRANAYAMA (D) 17.00-18.15 ----- Lev: Mix YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg		
3 MI						YIN YOGA (D) 20.30-22.00 ----- Lev: I-II YOGA SKY Am TEMPELHOFER BERG 7d 10965 Berlin - Kreuzberg
4 DO	VINYASA YOGA (D) 09.00-10.15 ----- Lev: I YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg	HATHA YOGA (D) 10.30-11.45 ----- Lev: I YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg			BUSINESS YOGA (D/E) 18.00-19.00 ----- Lev: Mix ARUP Joachimstaler Strasse 41 10 Berlin - Wilmersdorf	VINYASA YOGA (D) 18.15-19.30 ----- Lev: I YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg
5 FR	VINYASA/RESTORATIVE (IT) 8.45-10.15 ----- Lev.: Mix YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf	VINYASA YOGA (D) 11.15-12.30 ----- Lev: I YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg		HATHA-VINYASA YOGA (IT) 17.45-19:15 ----- Lev: Mix YOGA HUB Greifswalder Strasse 8b 10405 Berlin - Prenzlauerberg		
6 SA		HATHA-VINYASA YOGA (D) 11.0-12.15 ----- Lev: I-II PULS YOGA Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg				
7 SO		VINYASA YOGA (D) 11.30-12.45 ----- Lev: I-II PULS YOGA Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg			HATHA YOGA (D) 17.45-19.15 ----- Lev: I-II YOGA SKY Am TEMPELHOFER BERG 7d 10965 Berlin - Kreuzberg	HATHA YOGA (D) 19:15-20:45 ----- Lev: für NEUE YOGA SKY Am TEMPELHOFER BERG 7d 10965 Berlin - Kreuzberg
8 MO	VINYASA (IT) 8.45-10.10 ----- Lev.: II+ YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf		VINYASA (IT) 14.00-15.15 ----- Lev.: Mix YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf			
9 DI	YIN YOGA (D) 10.30-11.45 ----- Lev: I YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg			PRANAYAMA (D) 17.00-18.15 ----- Lev: Mix YOGA & MORE Wilmsdorfer Strasse 98 10629 Berlin - Charlottenburg		

TAG						
10 MI	VINYASA YOGA (D) 9.00-10.00 ----- Lev: I-III YOGA SKY Am TEMPELHOFER BERG 7d 10965 Berlin - Kreuzberg				ZEITGENÖSSISCHER TANZ (D) 17.30-18.45 ----- FÜR TEENAGERS STUDIO PULS TANZ Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg	ZEITGENÖSSISCHER TANZ (D) 17.30-18.45 ----- FÜR TEENAGERS STUDIO PULS TANZ Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg
11 DO	VINYASA (IT) 8.45-10.10 ----- Lev.: II YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf					BUSINESS YOGA (D/E) 18.00-19.00 ----- Lev: Mix ARUP Joachimstaler Strasse 41 10 Berlin - Wilmersdorf
12 FR	VINYASA/RESTORATIVE (IT) 8.45-10.10 ----- Lev.: Mix YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf				HATHA-VINYASA YOGA (IT) 17:45-19:15 ----- Lev: Mix YOGA HUB Greifswalder Strasse 8b 10405 Berlin - Prenzlauerberg	
13 SA		HATHA-VINYASA YOGA (D) 11.0-12.15 ----- Lev: I-II PULS YOGA Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg			VINYASA (IT) 14.00-15.15 ----- Lev.: Mix YOGA SALON _special_ Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf	
14 SO	HORMON YOGA (D) 10.15-11.15 ----- Lev: Mix ASPRIA Karlsruhe Strasse 10 Berlin - Charlottenburg	HATHA YOGA (D) 11.30-12.45 ----- Lev: II ASPRIA Karlsruhe Strasse 10 Berlin - Charlottenburg	HATHA YOGA (D) 13:00-14:00 ----- Lev: I ASPRIA Karlsruhe Strasse 10 Berlin - Charlottenburg			HATHA YOGA (D) 17.45-19.15 ----- Lev: I-II YOGA SKY Am TEMPELHOFER BERG 7d 10965 Berlin - Kreuzberg
15 MO	VINYASA (IT) 8.45-10.10 ----- Lev.: II+ YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf		VINYASA (IT) 14.00-15.15 ----- Lev.: Mix YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf			HATHA+PILATES (D) 18.00-19.00 ----- Lev: Mix SENATSV ERWALTUNG für Bildung und Jug. Bernhard-Weißstr. 6, 10178 Berlin - Mitte
16 DI			HATHA+PILATES (D) 12.00-13.00 ----- Lev: Mix SENATSV ERWALTUNG für Justiz Salzburgerstr.21-85, 10825 Berlin - Schöneberg			
17 MI	VINYASA YOGA (D) 9.00-10.00 ----- Lev: I-III YOGA SKY Am TEMPELHOFER BERG 7d 10965 Berlin - Kreuzberg				ZEITGENÖSSISCHER TANZ (D) 17.30-18.45 ----- FÜR TEENAGERS STUDIO PULS TANZ Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg	ZEITGENÖSSISCHER TANZ (D) 17.30-18.45 ----- FÜR TEENAGERS STUDIO PULS TANZ Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg
18 DO	VINYASA (IT) 8.45-10.10 ----- Lev.: II YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf					BUSINESS YOGA (D/E) 18.00-19.00 ----- Lev: Mix ARUP Joachimstaler Strasse 41 10 Berlin - Wilmersdorf

TAG						
19 FR	VINYASA/RESTORATIVE (IT) 8.45-10.10 Lev.: Mix YOGA SALON Regensburgerstrasse 15 10777 Berlin - Wilmersdorf				HATHA-VINYASA YOGA (IT) 17:45-19:15 Lev: Mix YOGA HUB Greifswalder Strasse 8b 10405 Berlin - Prenzlauerberg	
20 SA		HATHA-VINYASA YOGA (D) 11.0-12.15 Lev: I-II PULS YOGA Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg				
21 SO	HORMON YOGA (D) 10.15-11.15 Lev: Mix ASPRIA Karlsruhe Strasse 10 Berlin - Charlottenburg	HATHA YOGA (D) 11.30-12.45 Lev: II ASPRIA Karlsruhe Strasse 10 Berlin - Charlottenburg	HATHA YOGA (D) 13:00-14:00 Lev: I ASPRIA Karlsruhe Strasse 10 Berlin - Charlottenburg			
22 MO		HATHA+PILATES (D) 13:00-14:00 Lev: Mix SENATSVORWALTUNG Fehbelliner Platz 1 Berlin - Wilmersdorf	HATHA+PILATES (D) 14:15-15:15 Lev: Mix SENATSVORWALTUNG Fehbelliner Platz 1 Berlin - Wilmersdorf	YOGA POST-NATAL (D) 17.00-18.15 KIEZHEBAMMEN ALT TREPTOW Bouché Strasse 18 12435 Berlin - Alt Treptow	YOGA PRE-NATAL (D) 19.00-20.15 KIEZHEBAMMEN ALT TREPTOW Bouché Strasse 18 12435 Berlin - Alt Treptow	
23 DI		HATHA+PILATES (D) 12.00-13.00 Lev: Mix SENATSVORWALTUNG für Justiz Salzburgerstr.21-85, 10825 Berlin - Schöneberg	HATHA YOGA (D) 14:00-15:00 Lev: 60+ SPORT-GESUNDHEITSPARK Forckenbeck Strasse 21 14199 Berlin - Wilmersdorf	HATHA YOGA (D) 15:00-16:00 Lev: 60+ SPORT-GESUNDHEITSPARK Forckenbeck Strasse 21 14199 Berlin - Wilmersdorf		
24 MI				HATHA YOGA (D) 15:30-16:30 Lev: Mix DEUTSCH RENTE VERSICHERUNG Knobelsdorffstrasse 92 14059 Berlin - Charlottenburg	ZEITGENÖSSISCHER TANZ (D) 17.30-18.45 FÜR TEENAGERS STUDIO PULS TANZ Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg	
25 DO		YOGA PRE-NATAL (D) 11.45-13.00 KIEZHEBAMMEN ALT TREPTOW Bouché Strasse 18 12435 Berlin - Alt Treptow			YOGA PRE-NATAL (D) 19.00-20.15 KIEZHEBAMMEN ALT TREPTOW Bouché Strasse 18 12435 Berlin - Alt Treptow	
26 FR				HATHA-VINYASA YOGA (IT) 17:45-19:15 Lev: Mix YOGA HUB Greifswalder Strasse 8b 10405 Berlin - Prenzlauerberg		
27 SA		HATHA-VINYASA YOGA (D) 11.0-12.15 Lev: I-II PULS YOGA Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg				

TAG						
28 SO		VINYASA YOGA (D) 11.30-12.45 ----- Lev: I-II PULS YOGA Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg			HATHA YOGA (D) 17.45-19.15 ----- Lev: I-II YOGA SKY Am TEMPELHOFER BERG 7d 10965 Berlin - Kreuzberg	HATHA YOGA (D) 19:15-20:45 ----- Lev: für NEUE YOGA SKY Am TEMPELHOFER BERG 7d 10965 Berlin - Kreuzberg
29 MO				YOGA POST-NATAL (D) 17.00-18.15 ----- KIETZHEBAMMEN ALT TREPTOW Bouché Strasse 18 12435 Berlin - Alt Treptow	YOGA PRE-NATAL (D) 19.00-20.15 ----- KIETZHEBAMMEN ALT TREPTOW Bouché Strasse 18 12435 Berlin - Alt Treptow	
30 DI						
31 MI					ZEITGENÖSSISCHER TANZ (D) 17.30-18.45 ----- FÜR TEENAGERS STUDIO PULS TANZ Möckernbrücke Strasse 111 10963 Berlin - Kreuzberg	